Stress, Angstzustände und Depressionen sind auf dem Vormarsch

Du bist nicht gestört, du wirst nur von Arschlöchern regiert

Von Caitlin Johnstone (Übersetzt von Helmut Schnug)

Stress, Angstzustände und Depressionen sind auf dem Vormarsch [1 [3] | 2 [4]], und das schon seit Jahren [3 [5] | 4 [6] | 5 [7] | 6 [8] | 7 [9]]. Studien haben ergeben [10], dass der Anstieg der Lebenshaltungskosten viel mit dieser Verschlechterung der psychischen Gesundheit zu tun hat, während andere dies mit der weit verbreiteten Nutzung sozialer Medien in Verbindung gebracht haben [11]. Und die finanziellen und sozialen Belastungen, die sich aus den staatlichen Covid-Beschränkungen ergaben, haben sicherlich nicht geholfen [12].

Was niemand zu erforschen scheint, ist die Möglichkeit, dass all diese psychischen Probleme etwas mit der Tatsache zu tun haben, dass wir von Tyrannen regiert werden, die die Arbeiterklasse immer stärker auspressen, während sie den Verstand der Menschen ständig mit massenhaften Psychopathen unter Druck setzen.

"Bevor du dich mit Depressionen oder geringem Selbstwertgefühl diagnostizierst, vergewissere dich zuerst, dass du nicht nur von Arschlöchern umgeben bist." [-Twitter account holder "@debihope [13]"]. Ich habe festgestellt, dass viele der Probleme, die ich zuvor auf Fehler in mir selbst und auf notwendige Schwierigkeiten, die in der Natur des menschlichen Lebens liegen, zurückgeführt hatte, schnell aus meinem Leben verschwanden, als auch die Arschlöcher verschwanden.

Aber noch lohnender als darauf hinzuweisen, dass viele Ihrer vermuteten psychischen Probleme eher damit zu tun haben, dass Sie von Arschlöchern umgeben sind, ist es, die Möglichkeit in Betracht zu ziehen, dass Sie tatsächlich von Arschlöchern regiert werden. Von Tyrannen, die normalen Menschen das Leben unnötig schwer machen und sie psychologisch missbrauchen, damit sie ihre Situation für normal und angemessen halten.

Ein beliebter YouTuber namens 'Second Thought' hat ein gutes neues Video mit dem Titel "You're Not Immune To Propaganda" veröffentlicht [Video unter dem Artikel! H.S.], das das Thema aus einem anderen Blickwinkel betrachtet, als Sie es vielleicht gewohnt sind. 'Second Thought' betont die alltägliche Natur der Propaganda in unserer Gesellschaft im Gegensatz zu den glänzenderen, bekannteren Fällen ihrer Verwendung, wie der Herstellung von Zustimmung für die Irak-Invasion; die Art und Weise, wie sie unser Verständnis davon, wer wir sind und was unsere Werte sein sollten, manipuliert, so dass wir unsere Kämpfe auf uns selbst schieben, anstatt auf die neoliberalen Systeme der Unterdrückung, die den Geist der Menschen in der gesamten westlichen Zivilisation zerstören. [>> **Neoliberalismus-Wiki [14]**]

Denken Sie darüber nach, welche Folgen es für die psychische Gesundheit hat, wenn Sie ständig mit der Botschaft bombardiert werden, dass Sie wie eine Maschine arbeiten müssen, und zwar unter den Bedingungen, die Ihr Arbeitgeber für angemessen hält, und für den Lohn, den er Ihnen anbietet, und dass Sie selbst das Problem sind, wenn Sie in dieser seelisch belastenden Umgebung nicht gedeihen können, und nicht das System, das eine solche ausbeuterische Beziehung zulässt. Ziehen Sie dann die Möglichkeit in Betracht, dass genau dies geschieht.

Diese ununterbrochene Propaganda wird noch verstärkt durch den 'Glaube an eine Gerechte Welt', ein Irrtum, eine kognitive Verzerrung, die die Menschen zu der irrigen Annahme veranlasst, dass, wenn jemandem etwas Schlimmes widerfährt, er es verdient hat. Diese häufige Störung des menschlichen Denkens entsteht durch das Bedürfnis der Menschen, das Gefühl zu haben, dass sie die Kontrolle über ihr Leben haben. Dieses Gefühl der Kontrolle erhalten sie, indem sie den Irrglauben vertreten, dass ihnen niemals etwas Schlimmes zustoßen wird, solange die Menschen immer vernünftige Entscheidungen treffen.

Wie mich ein Twitter-Follower namens Dr. Joe Ligato kürzlich darauf hinwies [15], würde dieser Trugschluss dazu führen, dass die Menschen sich selbst die Schuld für Probleme in ihrem Leben geben, die in Wirklichkeit durch ausbeuterische Systeme verursacht werden. [just-world hypothesis [16] or just-world fallacy, ergä. H.S.]

Manche Leute fragen sich, warum die psychische Gesundheit so schlecht ist, während ich mich wundere, dass es nicht viel schlimmer ist. Es ist eigentlich erstaunlich, dass in einer Zivilisation, die von Ausbeutern und Missbrauchern beherrscht wird, die die Welt durch massenhafte psychologische Manipulation beherrschen, überhaupt noch jemand funktioniert.

Es ist ein Beweis für die menschliche Widerstandsfähigkeit, dass überhaupt jemand zurechnungsfähig ist. Wenn der Verstand eines jeden Menschen ständig mit Botschaften bombardiert wird, dass man unzulänglich ist, wenn man in unserem Unterdrückungssystem nicht gedeihen kann, dass man fehlerhaft ist, wenn man nicht auf eine bestimmte Art und Weise aussieht, denkt und handelt, dass Armut normal ist und militärische Massenmorde akzeptabel sind, ist es ein Wunder, dass wir nicht alle durchdrehen.

Wenn das Bewusstsein aller Menschen ständig verzerrt und verdreht wird, um den Zielen der Mächtigen zu entsprechen und uns alle dazu zu bringen, so zu denken, zu sprechen, zu arbeiten, einzukaufen und zu wählen, wie es ihren Interessen entspricht, ist es überraschend, dass wir nicht mehr Selbstmorde, mehr Massenerschießungen, mehr Drogenmissbrauch, mehr klinische Depressionen und Angstzustände erleben. In einer totalitären Dystopie, die durch massenhaften psychologischen Missbrauch zusammengehalten wird, ist es völlig verständlich, dass die Menschen von Verzweiflung, Entfremdung, Depressionen und Angstzuständen überwältigt werden.

Alles erscheint unecht, bedeutungslos und unnötig schwierig, weil es so ist. Das ist keine Aussage über die menschliche Natur oder das Leben, wie es von Natur aus existiert, sondern eine Aussage über die künstlich konstruierten Systeme, in denen wir derzeit leben. Systeme, die von Menschen aufgebaut wurden und von Menschen aufrechterhalten werden. Systeme, die auch von Menschen verändert und umstrukturiert werden können.

In der Zwischenzeit seien Sie bitte nachsichtig mit sich selbst. Wenn Sie sich abmühen, um über die Runden zu kommen, sollten Sie sich nicht noch mehr Probleme aufhalsen, indem Sie sich selbst dafür bestrafen. Wenn Sie sich unzulänglich fühlen, weil Sie den "**Maßstäben für Erfolg und Wertigkeit**", die Sie anlegen, nicht gerecht werden können, nehmen Sie sich vielleicht etwas Zeit, um zu überlegen, wem diese Maßstäbe zugute kommen könnten.

Wenn es sich um die Art von "**Maßstäben**" handelt, die dazu beitragen, die Bevölkerung zu produktiven Zahnrädern der [durch die perverse menschenverachtende Ideologie des Neoliberalismus [14] verseuchte; H.S.] kapitalistischen Maschinerie zu machen, dann sind sie wahrscheinlich nicht der beste Maßstab, mit dem Sie Ihren Erfolg als Person messen können.

[17]

Es gibt keinen wirklichen Grund dafür, dass das Leben so schwierig sein muss. Es gibt keinen Grund, warum wir nicht für alle sorgen können, während der technologische Fortschritt uns allen immer mehr freie Zeit verschafft. Es gibt keinen Grund, warum wir nicht lernen können, in Zusammenarbeit miteinander und mit unserem Ökosystem zu leben, anstatt im Wettbewerb um den Nutzen einiger weniger Missbraucher an der Spitze. Es müssen nur genug von uns beschließen, dass wir das nicht mehr hinnehmen wollen.

Die Zeiten sind hart, und sie werden noch härter, aber wir können das Ruder herumreißen. Bitte seien Sie in der Zwischenzeit freundlich zu sich selbst.

Caitlin Johnstone

Caitlin Johnstone, eine von Lesern unterstützte unabhängige Journalistin aus Melbourne / Australien, ist Anarcho-Psychonautin, Guerilla-Poetin, Utopie-Prepperin und Mutter zweier Kinder. Sie schreibt über Politik, Wirtschaft, Medien, Feminismus und die Natur des Bewusstseins. Ihre Artikel wurden unter anderem in Inquisitr, Zero Hedge, New York Observer, MintPress News, The Real News und International Policy Digest veröffentlicht. Für weitere Informationen darüber, wer Caitlin Johnstone ist, wofür sie steht und was sie mit dieser Plattform erreichen will, kann man **HIER [18]** nachlesen. Alle Werke wurden gemeinsam mit ihrem Mann (Seelenverwandten) Timothy P. Foley (Amerikaner) verfasst.

Den Artikel gibt es in englischer Sprache auch als Hörbeitrag auf Youtube, gelesen von Tim Foley >>**weiter** [19].

Du bist nicht immun gegen Propaganda - **You're Not Immune To Propaganda** (Dauer 20:25 Min., engl.)

Im Westen, vor allem in den USA, wird häufig angenommen, dass es in unserer Gesellschaft keine Propaganda gibt. Sicher, diese anderen Länder unterziehen ihre Bürger einer Gehirnwäsche, aber nicht wir! Nein, alle unsere Medien sind völlig unvoreingenommen. Lassen Sie uns die Idee der Propaganda untersuchen und wie genau sie im durch die menschenverachtende Ideologie des Neoliberalismus verseuchten Kapitalismus funktioniert.

♦♦♦

»Wir können die gesellschaftlichen Realitäten verändern,
wenn wir unseren Glauben daran konsequent aufgeben.«
(Felix Feistel)

♦♦♦

»Wir glauben ja immer noch, dass da an der Spitze ganz besonders tüchtige, integere, charakterlich einwandfreie Leute sitzen. Ach Quatsch.
Das Gute kam noch nie von oben.
Obenauf schwimmt der Abschaum.
Das müssen wir mal zur Kenntnis nehmen.«
(Hans A. Pestalozzi; * 7. Februar 1929 in Zürich; † 14. Juli 2004 in Wattwil)

♦♦♦

»Dass das Volk auf den für seine Wirksamkeit geschaffenen Wegen gehen lernt, schafft heute den notwendigen Widerstand gegen die tödliche Gefahr der Parteienoligarchie. Die parlamentarische Demokratie in der Bundesrepublik Deutschland ist gescheitert.
An die Stelle der Fürsten sind die Parteien getreten. Sie haben die Staatsgewalt okkupiert.«
(Rechtsanwalt Friedemann Willemer)

♦♦♦

»Man muß sich täglich beim Lesen von „Nachrichten“ der Tatsache bewusst sein, um nicht der naiven Vorstellung zu verfallen, dass Medien uns über die gesellschaftliche Realität unterrichten würden. Die Leitmedien ebenso wie die Massenmedien sind Geschäftsmodelle und dienen so wenig der Vermittlung von „Wahrheit“, wie die Pharmaindustrie der Förderung der Volksgesundheit dient.
Indoktrination gehört zum Wesenskern von Medien.«
(Prof. Rainer Mausfeld, 2016)

♦♦♦

»Der Deutsche gleicht dem Sklaven, der seinem Herrn gehorcht ohne Fessel, ohne Peitsche, durch das bloße Wort, ja durch einen Blick. Die Knechtschaft ist in ihm selbst, in seiner Seele;
schlimmer als die materielle Sklaverei ist die spiritualisierte.
Man muss die Deutschen von innen befreien, von außen hilft nichts.«
(Heinrich Heine - Gedanken und Einfälle, Kap. 4)

♦♦♦

»Die garantierte Meinungsfreiheit auf dem Scheiterhaufen:
Früher wurden Ketzer am "wahren Glauben" verbrannt,
heute werden Nonkonformisten gesellschaftlich wie sozial ausgegrenzt,
vernichtet + durch eine Erfüllungsjustiz regimetreuer Staatsanwälte +
einer Gesinnungsrechtsprechung kriminalisiert.
Welch ein Fortschritt!«
(Helmut Schnug)

♦♦♦

»Bevor du bei dir selbst Depressionen oder Minderwertigkeitskomplexe diagnostizierst,
stelle sicher, dass du nicht einfach nur komplett von Arschlöchern umgeben bist.
Bedenke: Arschlöcher sind immer strategisch so platziert,
dass dir jeden Tag gleich mehrere über den Weg laufen.«
(verändert: Helmut Schnug)

♦♦♦

[20]

► **Quelle:** Der Artikel von Caitlin Johnstone wurde am 30. April 2023 in englischer Sprache erstveröffentlicht auf caitlinjohnstone.com >>**Artikel** [21]. Er wurde von Helmut Schnug übersetzt. Jeder, rassistische Plattformen ausgenommen, hat die Erlaubnis von Caitlin Johnstone, Teile dieses Werks (oder alles andere, was sie geschrieben hat) auf jede beliebige Art und Weise kostenlos zu veröffentlichen, zu verwenden oder zu übersetzen. **Sie schreibt [22]**:

> »Ich gebe permanent alle Urheberrechte an meinen Texten frei. Verwenden Sie es, wie Sie wollen.[..] Meine Arbeit gehört allen, und wenn Sie etwas sehen, das Sie veröffentlichen möchten, ermutige ich Sie, es zu verwenden. Sie brauchen mich weder vorher noch nachher zu kontaktieren. [..]
>
> Ich versuche, gesunde Ideen in einer ungesunden Welt zu verbreiten, aber meine eigene Reichweite und Zeit sind begrenzt. Ich möchte in einer gesunden Welt leben, und wenn Sie helfen, gesunde Ideen zu verbreiten, helfen Sie mir. Ich werde ausschließlich durch freiwillige Spenden von Lesern unterstützt, so dass ich nicht auf Urheberrechte angewiesen bin, um meine Rechnungen zu bezahlen. Ich habe mich entschieden, die Freiheit, die mir das gibt, zu nutzen, indem ich jedem erlaube, meine Worte zu verwenden, der das möchte.
>
> [..] In diesem Sinne übergebe ich hiermit alle Urheberrechte an meinen Texten an alle Menschen auf der Welt. Dazu gehören Tweets, Blogs, Gedichte, digital oder gedruckt, vergangene oder zukünftige Texte, die jeder verwenden kann, wie er will. Ihr könnt sie auf Autoaufkleber, Kaffeebecher oder T-Shirts drucken, sie in Broschüren oder Bücher verwandeln, um sie kostenlos oder für euren eigenen Profit zu verteilen, oder alles dazwischen. Es steht Ihnen frei, mich als Urheber zu nennen oder nicht, oder selbst die Urheberschaft zu beanspruchen.«

ACHTUNG: Die Bilder, Grafiken und Illustrationen sind nicht Bestandteil der Originalveröffentlichung und wurden von KN-ADMIN Helmut Schnug eingefügt. Für sie gelten folgende Kriterien oder Lizenzen, siehe weiter unten. Grünfärbung von Zitaten im Artikel und einige zusätzliche Verlinkungen wurden ebenfalls von H.S. als Anreicherung gesetzt, ebenso die Komposition der Haupt- und Unterüberschrift(en) geändert.

► Bild- und Grafikquellen:

1. Stress, Angstzustände und Depressionen sind auf dem Vormarsch. Was niemand zu erforschen scheint, ist die Möglichkeit, dass all diese psychischen Probleme etwas mit der Tatsache zu tun haben, dass wir von Tyrannen regiert werden, die die Arbeiterklasse immer stärker auspressen, während sie den Verstand der Menschen ständig mit massenhaften Psychopathen unter Druck setzen. **Foto:** Engin_Akyurt / Engin Akyurt, Türkçe (user_id:3656355). **Quelle**: Pixabay [23]. Alle Pixabay-Inhalte dürfen kostenlos für kommerzielle und nicht-kommerzielle Anwendungen, genutzt werden - gedruckt und digital. Eine Genehmigung muß weder vom Bildautor noch von Pixabay eingeholt werden. Auch eine Quellenangabe ist nicht erforderlich. Pixabay-Inhalte dürfen verändert werden. Pixabay Lizenz [24]. >> **Foto** [25].

2. Gezielte Meinungsmanipulation: Während sich das erfahrungsgestützte Vorurteil jeglicher regulatorischen Einwirkung verschließt, kann das „nur kommunizierte" Vorurteil ganz gezielt geschaffen und in der Bevölkerung verankert werden, so lange das Vertrauen in die Kommunikationsquelle bzw. den Verbreitungskanal hoch ist. **Grafikquelle:** Bildschirmfoto eines inzwischen gelöschten Musikvideos mit dem Songtitel »Medien-Huren [26]«. Band: Uncore United (aus Weimar). Album: »Eure Wahrheit ist gelogen« (2015). Diese Grafik findet sich auch in animierter Version im YT-Video Dark Piano - OCD [27].

3. Depressionen sind auf dem Vormarsch: Wenn das Bewusstsein aller Menschen ständig verzerrt und verdreht wird, um den Zielen der Mächtigen zu entsprechen und uns alle dazu zu bringen, so zu denken, zu sprechen, zu arbeiten, einzukaufen und zu wählen, wie es ihren Interessen entspricht, ist es überraschend, dass wir nicht mehr Selbstmorde, mehr Massenerschießungen, mehr Drogenmissbrauch, mehr klinische Depressionen und Angstzustände erleben. In einer totalitären Dystopie, die durch massenhaften psychologischen Missbrauch zusammengehalten wird, ist es völlig verständlich, dass die Menschen von Verzweiflung, Entfremdung, Depressionen und Angstzuständen überwältigt werden. **Foto**: whoismargot / Małgorzata Tomczak, Bielsko-Biała. **Quelle**: Pixabay [23]. Alle Pixabay-Inhalte dürfen kostenlos für kommerzielle und nicht-kommerzielle Anwendungen, genutzt werden - gedruckt und digital. Eine Genehmigung muß weder vom Bildautor noch von Pixabay eingeholt werden. Auch eine Quellenangabe ist nicht erforderlich. Pixabay-Inhalte dürfen verändert werden. Pixabay Lizenz [24]. >> Foto [28].

4. Kognitive Verzerrung (englisch cognitive bias oder cognitive illusions) ist ein kognitionspsychologischer Sammelbegriff für systematische fehlerhafte Neigungen beim Wahrnehmen, Erinnern, Denken und Urteilen. Sie bleiben meist unbewusst und basieren auf kognitiven Heuristiken.

Veränderung der Wahrnehmung: Drogen wie Alkohol oder Halluzinogene (LSD, DMT, Psilocin, Meskalin, Ecstasy, Cannabis usw., „bewusstseinserweiternde Drogen") beeinflussen den Wahrnehmungsprozess auf physiologischer Ebene. Während Alkohol zu einem starken Nachlassen der Leistungsfähigkeit der Wahrnehmung führt (z. B. „Tunnelblick"), führen Halluzinogene zu subtileren Veränderungen: Es kommt zu Halluzinationen; Reize werden falsch kombiniert oder an die falschen Verarbeitungszentren des Gehirns weitergeleitet (Synästhesien [29], z. B. „Farben riechen"). Siehe auch: Bewusstsein,Bewusstseinszustände [30], Bewusstseinsveränderung [31].

Bewusstseinveränderung: Wenn das Bewusstsein aller Menschen ständig verzerrt und verdreht wird, um den Zielen der Mächtigen zu entsprechen und uns alle dazu zu bringen, so zu denken, zu sprechen, zu arbeiten, einzukaufen und zu wählen, wie es ihren Interessen entspricht, ist es überraschend, dass wir nicht mehr Selbstmorde, mehr Massenerschießungen, mehr Drogenmissbrauch, mehr klinische Depressionen und Angstzustände erleben. In einer totalitären Dystopie, die durch massenhaften psychologischen Missbrauch zusammengehalten wird, ist es völlig verständlich, dass die Menschen von Verzweiflung, Entfremdung, Depressionen und Angstzuständen überwältigt werden.

Foto: mostafa_meraji / Mostafa Meraji, Fotograf aus Qom/Iran >> E-Mail: mostafamerajipix@gmail.com. **Quelle**: Pixabay [23]. Alle Pixabay-Inhalte dürfen kostenlos für kommerzielle und nicht-kommerzielle Anwendungen, genutzt werden - gedruckt und digital. Eine Genehmigung muß weder vom Bildautor noch von Pixabay eingeholt werden. Auch eine Quellenangabe ist nicht erforderlich. Pixabay-Inhalte dürfen verändert werden. Pixabay Lizenz [24]. >> **Foto** [32].

5. Klinische Depressionen, Angstzustände, Verzweifung, Ausweglosigkeit: Alles erscheint unecht, bedeutungslos und unnötig schwierig,weil es so ist. Das ist keine Aussage über die menschliche Natur oder das Leben, wie es von Natur aus existiert, sondern eine Aussage über die künstlich konstruierten Systeme, in denen wir derzeit leben. Systeme, die von Menschen aufgebaut wurden und von Menschen aufrechterhalten werden. Systeme, die auch von Menschen verändert und umstrukturiert werden können. Die Zeiten sind hart, und sie werden noch härter, aber wir können das Ruder herumreißen. Bitte seien Sie in der Zwischenzeit freundlich zu sich selbst.

Foto: mostafa_meraji / Mostafa Meraji, Fotograf aus Qom/Iran >> E-Mail: mostafamerajipix@gmail.com. **Quelle**: Pixabay [23]. Alle Pixabay-Inhalte dürfen kostenlos für kommerzielle und nicht-kommerzielle Anwendungen, genutzt werden - gedruckt und digital. Eine Genehmigung muß weder vom Bildautor noch von Pixabay eingeholt werden. Auch eine Quellenangabe ist nicht erforderlich. Pixabay-Inhalte dürfen verändert werden. Pixabay Lizenz [24]. >> **Foto** [33].

6. Such dir einen Job. Gehe zur Arbeit. Heirate. Bekomme Kinder. Folge dem Modetrend. Geh brav auf dem Bürgersteig. Verhalte dich normal. Schaue Öffentlich-Rechtliche. Denke nicht selbst. Gehorche dem Gesetz. Gehe wählen. Beherzige AMERICA FIRST. Hetze gegen Russland. Merke: Krieg ist Frieden. Lass dich spritzen. Denunziere deine Nachbarn. Verwende Gendersprache. Stirb bei Renteneintritt. Sprich mir jetzt nach: ICH BIN FREI. ICH GEHÖR ZU DEN GUTEN. (-Kritisches-Netzwerk).

Get a job. Go to work. Get married. Have children. Follow the fashion trend. Walk nicely on the sidewalk. Act normal. Watch public television (embedded media). Do not think by yourself. Obey the law. Go vote. Heed AMERICA FIRST. Agitate against Russia. Remember: war is peace. Get an injection. Denounce your neighbors. Use gender language. Die right at the beginning of your retirement. Repeat after me now: I AM FREE. I AM ONE OF THE GOOD ONES. (-Kritisches-Netzwerk).

Quellen: Wallpaper OHNE Textinlet: pxfuel.com >>**Wallpaper** [34]. Ebenso bei WallpaperCave >>**Wallpaper** [35]. Textinlet eingearbeitet von Helmut Schnug.

7. TIME FOR CHANGE: »Können wir etwas bewirken? Vielleicht. Manchmal. Nicht viel. Aber eines weiß ich: Wir sollten nie aufhören es zu versuchen. Und wir sollten uns darüber im Klaren sein, daß jede Kleinigkeit zählt. - Die destruktivste Kritik ist die Gleichgültigkeit.« - »Um klar zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung.« **Foto OHNE Inlet:** Alexas_Fotos / Alexa. **Quelle**: Pixabay [23]. Alle Pixabay-Inhalte dürfen kostenlos für kommerzielle und nicht-kommerzielle Anwendungen, genutzt werden - gedruckt und digital. Eine Genehmigung muß weder vom Bildautor noch von Pixabay eingeholt werden. Eine Quellenangabe ist nicht erforderlich. Pixabay-Inhalte dürfen verändert werden. Pixabay Lizenz [24]. >> **Foto** [36]. Der Text wurde von Helmut Schnug in das Foto eingearbeitet, die Lizenz bleibt erhalten.

Quell-URL: https://kritisches-netzwerk.de/forum/stress-angstzustaende-und-depressionen-sind-auf-dem-vormarsch

Links
[1] https://kritisches-netzwerk.de/user/login?destination=comment/reply/10340%23comment-form
[2] https://kritisches-netzwerk.de/forum/stress-angstzustaende-und-depressionen-sind-auf-dem-vormarsch
[3] https://www.health.com/condition/depression/8-million-americans-psychological-distress
[4] https://www.nbcnews.com/health/health-news/anxiety-depression-rampant-children-even-pandemic-rcna17545
[5] https://www.theguardian.com/news/2018/jun/04/what-is-depression-and-why-is-it-rising
[6] https://www.apa.org/monitor/2011/01/stressed-america#:~:text=Stress%20is%20up.,frequently%20cited%20sources%20of%20stress.
[7] https://www.nbcnews.com/health/health-news/major-depression-rise-among-everyone-new-data-shows-n873146
[8] https://www.developmentalscience.com/blog/2019/5/7/our-teens-are-more-stressed-than-ever
[9] https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9483000/
[10] https://www.personneltoday.com/hr/cost-of-living-mental-health-stress-anxiety-and-depression/
[11] https://mitsloan.mit.edu/ideas-made-to-matter/study-social-media-use-linked-to-decline-mental-health
[12] https://www.skynews.com.au/australia-news/new-review-reveals-covid19-pandemics-toll-on-depression-and-anxiety-as-australia-faces-looming-mental-health-crisis/news-story/1d8244b97c2d79ee8e6eea2acfffabb1
[13] https://quoteinvestigator.com/2014/10/25/diagnose/
[14] https://neoliberalismus.fandom.com/de/wiki/Neoliberalismus
[15] https://twitter.com/joeligato/status/1652100916013842432
[16] https://en.m.wikipedia.org/wiki/Just-world_hypothesis
[17] https://kritisches-netzwerk.de/sites/default/files/u17/freiheit_unfreiheit_unterwerfung_massenkonditionierung_systemlakaien_nuetzliche_idioten_bevormundung_gehorsam_kadavergehorsam_kritisches-netzwerk.png
[18] https://caitlinjohnstone.com/about/
[19] https://www.youtube.com/watch?v=QiKKbkkypF8
[20] https://kritisches-netzwerk.de/
[21] https://caitlinjohnstone.com/2023/04/30/youre-not-deficient-youre-just-ruled-by-assholes/
[22] https://caityjohnstone.medium.com/i-permanently-release-all-copyrights-to-all-my-writing-use-any-of-it-however-you-want-9ad929b92d42
[23] https://pixabay.com/
[24] https://pixabay.com/de/service/license/
[25] https://pixabay.com/de/photos/coronavirus-maske-frau-portr%c3%a4t-5184778/
[26] https://mp3-malina.me/tracks/Uncore%20United
[27] https://www.youtube.com/watch?v=ys7ElkX9elM&list=RDys7ElkX9elM&index=2
[28] https://pixabay.com/de/photos/depression-mann-zorn-traurigkeit-2912404/

[29] https://de.wikipedia.org/wiki/Syn%C3%A4sthesie
[30] https://de.wikipedia.org/wiki/Bewusstseinszustand
[31] https://de.wikipedia.org/wiki/Bewusstseinsver%C3%A4nderung
[32] https://pixabay.com/de/photos/zigaretten-rauch-psychologie-6809911/
[33] https://pixabay.com/de/photos/psychologie-kognitive-psychologie-6809886/
[34] https://www.pxfuel.com/en/desktop-wallpaper-viwlu
[35] https://wallpapercave.com/obey-full-hd-wallpapers
[36] https://pixabay.com/de/photos/zeit-f%c3%bcr-ver%c3%a4nderung-neue-wege-5078605/
[37] https://kritisches-netzwerk.de/tags/angststorung
[38] https://kritisches-netzwerk.de/tags/angstsymptome
[39] https://kritisches-netzwerk.de/tags/angstzustande
[40] https://kritisches-netzwerk.de/tags/arschlocher
[41] https://kritisches-netzwerk.de/tags/ausbeuter
[42] https://kritisches-netzwerk.de/tags/ausbeutung
[43] https://kritisches-netzwerk.de/tags/bewusstseinsverzerrung
[44] https://kritisches-netzwerk.de/tags/caitlin-johnstone
[45] https://kritisches-netzwerk.de/tags/depressionen
[46] https://kritisches-netzwerk.de/tags/durchdrehen
[47] https://kritisches-netzwerk.de/tags/entfremdung
[48] https://kritisches-netzwerk.de/tags/gesellschaftszerstorung
[49] https://kritisches-netzwerk.de/tags/joe-ligato
[50] https://kritisches-netzwerk.de/tags/kognitive-psychologie
[51] https://kritisches-netzwerk.de/tags/kognitive-verzerrung
[52] https://kritisches-netzwerk.de/tags/kognitive-wahrnehmung
[53] https://kritisches-netzwerk.de/tags/kontrollverlust
[54] https://kritisches-netzwerk.de/tags/missbraucher
[55] https://kritisches-netzwerk.de/tags/neoliberalismus
[56] https://kritisches-netzwerk.de/tags/propaganda
[57] https://kritisches-netzwerk.de/tags/psychische-gesundheit
[58] https://kritisches-netzwerk.de/tags/psychische-probleme
[59] https://kritisches-netzwerk.de/tags/psychologische-manipulation
[60] https://kritisches-netzwerk.de/tags/psychopathen
[61] https://kritisches-netzwerk.de/tags/psychose
[62] https://kritisches-netzwerk.de/tags/seelisch-belastende-umgebung
[63] https://kritisches-netzwerk.de/tags/seelische-belastung
[64] https://kritisches-netzwerk.de/tags/selbstbewusstsein
[65] https://kritisches-netzwerk.de/tags/selbstdiagnose
[66] https://kritisches-netzwerk.de/tags/selbstwertgefuhl
[67] https://kritisches-netzwerk.de/tags/stress
[68] https://kritisches-netzwerk.de/tags/totalitare-dystopie
[69] https://kritisches-netzwerk.de/tags/totalitarismus
[70] https://kritisches-netzwerk.de/tags/unterdruckung
[71] https://kritisches-netzwerk.de/tags/unterdruckungssystem
[72] https://kritisches-netzwerk.de/tags/unzulanglichkeit
[73] https://kritisches-netzwerk.de/tags/verzweiflung
[74] https://kritisches-netzwerk.de/tags/widerstand
[75] https://kritisches-netzwerk.de/tags/zerstorung-der-gesellschaft