

Menschen respektieren dich nicht – sie testen deine Grenzen

Was gestern respektlos war, ist heute akzeptabel.

Was heute akzeptabel ist, ist morgen selbstverständlich.

Respekt entsteht durch klare Grenzen!

Du hast wieder JA gesagt, obwohl du NEIN meintest??

Vorbemerkung: Der Youtube-Kanal "DER INNERE BLICK" erforscht die Psychologie hinter Macht, Beziehung, Identität und Bewusstsein. Von Carl Gustav Jung über Friedrich Nietzsche bis zur modernen Gesellschaftsanalyse – wir untersuchen die unsichtbaren Mechanismen, die unser Denken, Fühlen und Handeln prägen. Hier geht es um Schatten, Projektion, Manipulation, Selbsttäuschung – und um die Rückgewinnung innerer Klarheit. Wir bringen unbequeme Wahrheiten jenseits des Gewöhnlichen. Für Menschen, die mehr wollen als oberflächliche Antworten. Ein Podcast über die dunklen Ecken der menschlichen Psyche.

[3]

»Hast du jemals bemerkt, dass die Menschen um dich herum deine Zeit, deine Energie und deine Geduld immer weiter ausnutzen... bis du dich fragst: „**Warum respektiert mich niemand?**“

In diesem Video erkunden wir eine der unbequemsten Wahrheiten über menschliche Beziehungen: Menschen respektieren dich nicht – sie testen deine Grenzen. Basierend auf den Lehren des Schweizer Psychiaters Carl Gustav Jung (* 26. Juli 1875 in Kesswil, Kanton Thurgau; † 6. Juni 1961 in Küsnacht, Kanton Zürich), blicken wir hinter die Maske der „Freundlichkeit“ und entdecken, dass das, was du für Güte hältst, oft nur eine Einladung ist – eine Einladung zur Grenzüberschreitung.

Wir analysieren, warum jedes Mal, wenn du nachgibst, die Menschen lernen, dich schlechter zu behandeln. Warum deine Angst vor Ablehnung dich mehr kostet als jede Konfrontation. Und warum der entscheidende Moment nicht ist, wenn andere dich schlecht behandeln – sondern wenn du es zulässt.

Respekt entsteht nicht durch Freundlichkeit. Er entsteht durch klare Grenzen. Und wenn du keine hast, lehrst du die Menschen um dich herum genau eine Sache: Dass sie mit dir machen können, was sie wollen.

In diesem Video wirst du entdecken:

- Warum Menschen ständig testen: Die unbewusste soziale Dynamik hinter jeder Interaktion.
- Kleine Tests, große Konsequenzen: Wie scheinbar harmlose Momente deine Grenzen verschieben.
- Der Unterschied zwischen Sympathie und Respekt: Warum Nettigkeit allein nie ausreicht.
- Die Macht der Grenzlosigkeit: Wie fehlende Grenzen andere einladen, dich auszunutzen.
- Carl Jung und der Schatten der Ablehnung: Warum du lieber leidest, als **NEIN** zu sagen.
- Bedingte Liebe aus der Kindheit: Wie unbewusste Muster dich grenzenlos machen.
- Macht fließt zu fehlenden Grenzen: Die soziale Dynamik, die du nicht siehst.

Dies ist keine Anleitung zur Konfrontation. Es ist eine Einladung zur Klarheit. Es ist der Moment, in dem du erkennst: Menschen behandeln dich nicht so, wie du es verdienst. Sie behandeln dich so, wie du es zulässt. Und du bist der Einzige, der das ändern kann.

Beantworte ehrlich: Wann hast du das letzte Mal **JA** gesagt – obwohl du **NEIN** meintest?«

▫ **Menschen respektieren dich nicht – sie testen deine Grenzen** (Dauer 9:44 Min.)

HINWEIS: Von dem im Video vorgetragenen Text wurden nur ein paar Sätze von Helmut Schnug transkribiert inkl. notwendiger Nachkorrekturen! Teile bitte gerne mittels Verlinkung diesen Artikel im Netz – neue Leser auf Kritisches-Netzwerk.de sind immer willkommen. H.S.

Bitte durchsucht mal das ganze Repertoire dieses Kanals. Taucht bei Gefallen unbedingt tiefer ein und verbreitet den Hinweis auf den Kanal "DER INNERE BLICK" gerne im Netz. Klickt einfach oben auf den Banner, um zur Übersicht aller bisher veröffentlichten Videos zu gelangen. Ein echte Fundgrube! Alle bisher veröffentlichten Videos >> [HIER](#) [4].

Wünsche allen Lesern / Zuhörern erkenntnisreiche Stunden. (Helmut Schnug).

[3]

Hinweis: Logo des Youtube-Kanals DER INNERE BLICK: Copyright © DER INNERE BLICK. Die Veröffentlichung des Logos auf dieser Seite erfolgt aus redaktionellem Grund, nämlich der Hinweis auf diesen Youtube-Kanal und Verlinkung zu einigen ausgesuchten Videobeiträgen. Die alleinigen Rechte verbleiben selbstverständlich beim Betreiber des Youtube-Kanals "DER INNERE BLICK" >> <https://www.youtube.com/@DerInnereBlick>

Ein Podcast über die dunklen Ecken der menschlichen Psyche.

ACHTUNG: Die Bilder, Grafiken, Illustrationen und Karikaturen sind **nicht** Bestandteil der Originalveröffentlichung und wurden von KN-ADMIN Helmut Schnug eingefügt. Für sie gelten folgende Kriterien oder Lizenzen, siehe weiter unten. Grünfärbung von Zitaten im Artikel und einige zusätzliche Verlinkungen wurden ebenfalls von H.S. als Anreicherung gesetzt, ebenso die Komposition der Haupt- und Unterüberschrift(en) geändert.

► Bild- und Grafikquellen:

1. Mann und Frau im Gespräch. Ein respektvoller Umgang ist die Basis eines harmonischen Sozialverhaltens und achtsame Umgangsformen in gegenseitiger Wertschätzung sind die Grundpfeiler des Miteinanders.

»Es gibt Menschen, die Macht besitzen und diese nutzen, auch im unzivilisierten Sinne, wenn sie keinen Widerstand verspüren. Dass sie sich aber zweimal überlegen, so weiter zu verfahren, wenn sie merken, dass es auch für sie ungemütlich werden kann.

Und dann gibt es Menschen, die die zweite Option nach der bedingungslosen Unterwerfung erst dann zu Gesicht bekommen, wenn sie es gewagt haben, sich zur Wehr zu setzen. Das praktische Beispiel ist die Grundlage der Erkenntnis. Die theoretische Vermittlung, dass die Zeiten besser werden, wenn man sich wehrt, führt zu nichts, wenn man es nicht wagt. Das ist einfach und plausibel. Und erst zu vermitteln, wenn es stattfindet. In der existenziell virtuellen Dimension, in der wir uns bewegen, wird die unmittelbare Erfahrung zu einem unschätzbaren Gut. Auch was den Widerstand betrifft." (-Zitat aus einem [Artikel](#) [5] von Dr. Gerhard Mersmann: Das Elend mit der Unterwerfung)

Die Psychologie versteht unter dem Begriff Selbstachtung (oder auch: Selbstwert, Selbstwertgefühl, Selbstwertschätzung) die Bewertung, die ein Subjekt an sich selbst vorgenommen hat. Die Begriffe werden wenig trennscharf verwendet, wobei Selbstvertrauen (oder Selbstsicherheit) sich auf die Kompetenzüberzeugungen, also die Fähigkeiten des Individuums, bezieht und als Teilkomponente des Selbstwertes verstanden werden kann. Dieser kann sich darüber hinaus auf Eigenschaften beziehen, die nichts mit Kompetenzen zu tun haben.

Die **Selbstachtung** beziehungsweise der Selbstwert könnte sich beispielsweise auf die Persönlichkeit und die Erinnerungen an die Vergangenheit und das Ich-Empfinden oder auf das **Selbstempfinden** beziehen.

Auf das **Selbstvertrauen** wird in der Verhaltenstherapie vor allem unter dem Begriff Selbstwirksamkeitserwartung Bezug genommen. Sowohl ein gesteigertes als auch ein geringes **Selbstwertgefühl** (Insuffizienzgefühl) kann ein Symptom einer psychischen Störung sein. Dabei wird nicht nur unterschieden, ob der Selbstwert einer Person hoch oder niedrig ist, sondern ob er stabil oder instabil ist, kontingent oder nicht-kontingent, explizit (bewusst kognitiv) oder implizit (unbewusst affektiv erfahrungsbedingt), sicher oder fragil.

Foto: rawpixel (user_id:4283981). **Quelle:** [Pixabay](#) [6]. Alle Pixabay-Inhalte dürfen kostenlos für kommerzielle und nicht-kommerzielle Anwendungen, genutzt werden - gedruckt und digital. Eine Genehmigung muß weder vom Bildautor noch von Pixabay eingeholt werden. Auch eine Quellenangabe ist nicht erforderlich. Pixabay-Inhalte dürfen verändert werden. [Pixabay Lizenz](#) [7]. >> **Foto** [8]. Bitte auch beachten: <https://www.rawpixel.com/> [9].

2. NO! (Bild eines alten Stempels im Würfelformat). NEIN SAGEN! Aufstehen und bereit sein zur Rebellion! **Foto:** uello / Ulrike Leone, Deutschland / Sizilien. **Quelle:** [Pixabay](#) [6]. Alle Pixabay-Inhalte dürfen kostenlos für kommerzielle und nicht-kommerzielle Anwendungen, genutzt werden - gedruckt und digital. Eine Genehmigung muß weder vom Bildautor noch von Pixabay eingeholt werden. Auch eine Quellenangabe ist nicht erforderlich. Pixabay-Inhalte dürfen verändert werden. [Pixabay Lizenz](#) [7]. >> **Foto** [10].

3. »Ich bin NICHT auf der Welt, um zu sein, wie andere mich gerne hätten!« Weitere Stichworte dazu: Unangepasstheit, Nonkonformismus, nonkonformistische Haltung, Selbstdenker, Selbstbestimmtheit, Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl. **Foto:** anaterate / Wolfgang Eckert, Lkr. Forchheim/Bayern (user_id:2348028). **Quelle:** [Pixabay](#) [6]. Alle Pixabay-Inhalte dürfen kostenlos für kommerzielle und nicht-kommerzielle Anwendungen, genutzt werden - gedruckt und digital. Eine Genehmigung muß weder vom Bildautor noch von Pixabay eingeholt werden. Auch eine Quellenangabe ist nicht erforderlich. Pixabay-Inhalte dürfen verändert werden. [Pixabay Lizenz](#) [7]. >> **Foto** [11].

Quell-URL: <https://kritisches-netzwerk.de/forum/menschen-respektieren-dich-nicht-sie-testen-deine-grenzen>

Links

- [1] <https://kritisches-netzwerk.de/user/login?destination=comment/reply/11893%23comment-form>
- [2] <https://kritisches-netzwerk.de/forum/menschen-respektieren-dich-nicht-sie-testen-deine-grenzen>
- [3] <https://www.youtube.com/@DerInnereBlick/videos>
- [4] <https://www.youtube.com/@DerInnereBlick>
- [5] <https://kritisches-netzwerk.de/forum/das-elend-mit-der-unterwerfung>
- [6] <https://pixabay.com/>
- [7] <https://pixabay.com/de/service/license/>
- [8] <https://pixabay.com/de/photos/tasse-getr%C3%A4nke-gesch%C3%A4ft-coffee-shop-2859653/>
- [9] <https://www.rawpixel.com/>
- [10] <https://pixabay.com/de/photos/nein-stempel-w%C3%BCrfel-holz-gebraucht-3442954/>
- [11] <https://pixabay.com/de/photos/schild-grafik-retro-vintage-2867491/>
- [12] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/achtsamkeit>
- [13] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/achtung>
- [14] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/angst-vor-ablehnung>
- [15] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/ausnutzen>
- [16] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/autoritat>
- [17] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/bewusstsein>
- [18] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/carl-gustav-jung>
- [19] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/der-innere-blick>
- [20] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/duckmauser>
- [21] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/durchsetzungsvermogen>
- [22] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/ehrerbietung>
- [23] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/freundlichkeit>
- [24] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/friedrich-nietzsche>
- [25] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/gesellschaftsanalyse>
- [26] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/gesunder-egoismus>
- [27] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/grenzauslotung>
- [28] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/grenzaustestung>
- [29] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/grenzen-austesten>
- [30] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/grenzen-setzen>
- [31] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/grenzüberschreitung>
- [32] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/grundpfeiler-des-miteinander>
- [33] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/harmoniebedarf>
- [34] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/herrschaft>
- [35] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/identitaet>
- [36] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/individualitaetsverlust>
- [37] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/insuffizienzgefuehl>
- [38] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/klare-grenzen-setzen>
- [39] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/konsequenzen>
- [40] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/leidensfahigkeit>

[41] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/macht-der-grenzlosigkeit>
[42] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/machtfrage>
[43] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/machtspielchen>
[44] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/manipulation>
[45] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/nachgeben>
[46] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/neinsagen>
[47] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/nettigkeit>
[48] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/nutzliche-idioten>
[49] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/resignation>
[50] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/respekt>
[51] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/respektbezeugung>
[52] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/respektbeeinflussend>
[53] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/respekterweisung>
[54] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/respektieren>
[55] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/respektierung>
[56] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/respektlos>
[57] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/respektlosigkeit>
[58] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/respektperson>
[59] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/respektanz>
[60] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/respektverlust>
[61] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/respektverweigerung>
[62] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/respektvoller-umgang>
[63] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/ruckgewinnung-innerer-klarheit>
[64] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/selbstachtung>
[65] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/selbstaufgabe>
[66] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/selbstbehauptung>
[67] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/selbstbestimmtheit>
[68] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/selbstbestimmung>
[69] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/selbstbewusstsein>
[70] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/selbsterniedrigung>
[71] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/selbstfursorge>
[72] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/selbstsicherheit>
[73] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/selbsttauschung>
[74] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/selbstvertrauen>
[75] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/selbstwahrnehmung>
[76] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/selbstwert>
[77] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/selbstwertgefuhl>
[78] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/selbstwertschatzung>
[79] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/sichfugen>
[80] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/soziale-dynamik>
[81] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/sozialverhalten>
[82] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/uberlegenheit>
[83] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/uberlegenheitsgefuhl>
[84] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/umgangsformen>
[85] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/unbequeme-wahrheiten>
[86] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/unbewusste-muster>
[87] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/untertanigkeit>
[88] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/unterwerfung>
[89] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/unterworfene>
[90] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/unterworfenheit>
[91] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/verachtung>
[92] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/wertschatzung>
[93] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/widerspruchslosigkeit>
[94] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/widerstand>
[95] <https://kritisches-netzwerk.de/tags/zuruckstecken>