

Genug - Wie Sie der Welt des Überflusses entkommen

Originaltitel: Enough

Autor: John Naish

Verlag: Bastei Lübbe, 304 Seiten

Millionen von Jahren nutzten die Menschen eine Überlebensstrategie: Wer etwas haben wollte, versuchte, so schnell wie möglich so viel wie möglich davon zu erjagen - Nahrung, Status, Informationen und Dinge. So haben wir Missernten und Kriege überlebt.

Heute gibt es von allem mehr, als wir jemals benutzen oder genießen können. Trotzdem haben wir unser Verhalten kaum geändert: Noch immer jagen wir den Dingen hinterher und streben nach mehr, mehr, mehr - auch wenn es uns krank, müde, übergewichtig, unzufrieden und arm macht. Denn der Überfluss und seine Mechanismen zerstören unsere persönlichen Ressourcen und die unseres Planeten. In Wahrheit fehlt uns nur eins, um endlich glücklich zu sein - die Fähigkeit, dem Überfluss den Rücken zu kehren.

John Naish erklärt, wie wir erkennen, worauf es wirklich ankommt, und wie wir dem Höher-Schneller-Weiter unserer Gesellschaft entkommen.

□

Quell-URL: <https://kritisches-netzwerk.de/forum/genug-wie-sie-der-welt-des-%C3%BCberflusses-entkommen-john-naish>

Links

[1] <https://kritisches-netzwerk.de/user/login?destination=comment/reply/387%23comment-form>

[2] <https://kritisches-netzwerk.de/forum/genug-wie-sie-der-welt-des-%C3%BCberflusses-entkommen-john-naish>